



RAPPORTAGE ACTIVITEITEN EN CLIËNTEN SWO

JAAR 2025

Hoofdlijnen geleverde prestaties 2025	2
Informatie, voorlichting, advies en mantelzorgondersteuning	3
<i>Collectivering en informele inzet</i>	5
<i>Maatjes</i>	5
Recreatie en educatie	6
<i>Bezoekers ontmoetingscentrum MEI en BuurTerras</i>	6
<i>Open eettafels</i>	6
<i>PC en Tabletcursussen en internetcafé</i>	7
<i>Uitstapjes en de vakantie week</i>	7
<i>Bewegingsactiviteiten</i>	7
<i>Overige activiteiten recreatie en educatie</i>	8
Dienstverlening t.b.v. bevorderen zelfredzaamheid	9
Maaltijdservice	10
Vrijwilligers en ondersteuning zelforganisaties	10
Financieel spreekuur	11
Vrije dagbesteding	11
<i>Verslag: Vrije Dagbesteding de Mei</i>	11
<i>Verslag: Vrije Dagbesteding de Es</i>	12
<i>Verslag Theetafel Mei</i>	13
<i>Verslag: theetafel de Sleutel</i>	13
<i>Verslag: Koffieochtend met lunch</i>	13
Welzijn op Recept	14
<i>Welzijnsrecepten</i>	14
<i>Doelgroep uitbreiding</i>	15
<i>Nieuwe contacten en uitbreiding in 2025</i>	16
<i>Pilot met fysiotherapiepraktijk 'Noord'</i>	16
<i>Samenwerking met huisartsenpraktijken</i>	16
<i>Theetafel in wijkcentrum Centrum</i>	17
<i>Versterken van de aanpak, van individueel naar collectief</i>	17
<i>Digitalisering van het aanmeldproces, VIPLive</i>	17
<i>Samenwerking met Thuis in Nissewaard</i>	18
<i>Samenwerking met vereniging Humanitas</i>	18
ANWB AutoMaatje	19
Project BuurTerras	19
Leeftijdsopbouw deelnemers	19

Hoofdpijnen geleverde prestaties 2025

De volgende reguliere taken zijn door de SWO het afgelopen jaar uitgevoerd:

1. Persoonsgerichte (ouderen) informatie, advies, bemiddeling en verwijzing aan zelfstandig functionerende ouderen en hun mantelzorgers/sociale netwerk, in lijn met Thuis in Nissewaard.
2. Kortdurende begeleiding bij complexere hulpvragen door Ouderenadviseurs.
3. Zinnvolle tijds- en dagbesteding door een gedifferentieerd activiteitenaanbod met aandacht voor alle levensdomeinen waardoor versterking optreedt, ter compensatie van de gebieden die moeilijker aangesproken kunnen worden.
4. Langdurige vormen van zinnvolle dagbesteding, in samenwerking met ouderenadvies, voormalig geïndiceerde dagbestedingslocaties en organisaties en de wijkverpleging, voor meer kwetsbare senioren, in combinatie met minder kwetsbare senioren, in de vorm van vrije dagbestedingen en theetafels.
5. Dienstverlening op maat, zoals het verzorgen van de maaltijdvoorziening en het vervoer naar de dagbestedingen als grootste diensten, waardoor ouderen en mantelzorgers worden ontlast en beter hun leven kunnen leiden.
6. Het aanbieden van divers, aantrekkelijk vrijwilligerswerk alsmede het matchen en begeleiden van vrijwilligers en het ondersteunen van vrijwillige zelforganisaties.
7. Het aanbieden van een breed beweeg- en ontmoetingsprogramma t.b.v. het verbeteren van de lichamelijke conditie en het voorkomen van eenzaamheid, uitgevoerd door specifieke vakdocenten.
8. Speciale aandacht voor de Mantelzorgers middels de Mantelzorgsalon en het Alzheimer café en individuele begeleiding van mantelzorgers. Bovenstaande in combinatie met voorlichting en ondersteuning van leef- en zorgpad.

Naast de reguliere taken voert de SWO diverse projecten uit die betrekking hebben op:

- Welzijn op Recept;
- Extra inzet vraagverheldering
- Het BuurTerras

Ook deze projecten komen in dit half jaar verslag aan de orde.

Informatie, voorlichting, advies en mantelzorgondersteuning

De SWO ondersteunt en faciliteert individuele ouderen en hun mantelzorgers door de inzet van ouderenadviseurs en vormen van dienstverlening om zelfredzaamheid te vergroten. Het aanbieden van diensten als maaltijden, vervoer en een vriendschappelijk maatje zijn voorbeelden. Onderstaande tabel bevat de cijfers¹ over Nissewaard op het vlak van persoonsgerichte ondersteuning.

Tabel: Advies, cliëntondersteuning en mantelzorgondersteuning

Activiteiten	2024	2025	verschil %
Ouderenadvisering cliëntcases	974	1.202	23,41%
Advies en contactmomenten tbv maaltijden en overige diensten	6.274	5.311	-15,35%
Mantelzorgondersteuning	207	217	4,83%
Aantal acties ouderenadviseurs	1.161	1.278	10,08%
Totaal	8.616	8.008	-7,06%

Met de extra inzet op vraagverheldering zien we dat het aantal clientcases blijft groeien. Vanwege extra projectfinanciering vanuit Thuis in Nissewaard heeft de SWO 40 uur extra vraagverheldering kunnen bekostigen dit jaar. Daarvan is 8 uur specifiek beschikbaar gemaakt om administratieve ondersteuning te bieden en 32 uur op inzet vraagverheldering en cliëntbegeleiding.

Het aantal contactmomenten op eenvoudige ondersteuning en vanuit maatwerk is flink gedaald. We zien zowel bij de thuisadministratievrijwilligers als bij de maatjes dat de groep ouder wordt, daardoor afhaakt of tijdelijk afhaakt en dat levert beduidend minder aantallen bezoeken op. De extra focus op mantelzorgondersteuning vertaalt zich ook door in de groei van het aantal hulpvragen. En er is een lichte stijging van het aantal acties waar te nemen. Het aantal acties zegt iets over het aantal acties, interventies, gesprekken of intercollegiaal overleg dat ouderenadviseurs en mantelzorgconsulenten voeren om de hulpvraag of begeleiding vorm te kunnen geven.

Al in onze eerdere rapportages betoogden we dat veel van de cliënten van ouderenadvies eigenlijk intensievere ondersteuning en/of zorg nodig hebben die onvoldoende beschikbaar is. De groeiende complexiteit van de caseload blijft ons parten spelen. Vanuit het IZA is er nu een overeenkomst Mentale Gezondheidsnetwerken gesloten waar we vooralsnog van denken dat onze cliënten hier baat bij zullen hebben.

¹ Voor alle tabellen geldt dat de cijfers over 2025 zijn vergeleken met de cijfers van 2024.

Tabel: probleemgebieden waarop hulpvragen betrekking hebben

Soorthulpvraag	frequentie dat dit voorkomt	% van totaal
Sociale relaties en dagbesteding	561	14%
Phychisch en/of cognitief functioneren	523	13%
Gezondheid en gezond leven	466	11%
ADL en huishouden	465	11%
Wonen en woonomgeving	435	11%
Financien en administratie	423	10%
Eenzaamheid	366	9%
Mobiliteit en toegang	315	8%
Overbelaste mantelzorger	274	7%
Dementie	128	3%
Verwaarlozing / Verslaving	70	2%
Huisuitzetting / Schuldenproblematiek	40	1,0%
Zingeving	39	0,9%
Huiselijk geweld	28	0,7%
Uitbuiting	4	0,1%
Ouderenadvies	3	0,1%
Justitie	2	0,0%

Als het gaat om het aantal probleemgebieden waarop cliënten problemen ervaren dan zien we dat de ouderenadviseurs iets meer cliënten ontvangen die maar op 1 probleemgebied een vraag hebben. Zo'n 78% van de cliënten heeft op meerdere probleemgebieden een vraag en 58% van de cliënten heeft op meer dan 2 probleemgebieden een vraag. De inzet op vraagverheldering met meer 1-dimensionale problematiek heeft hier invloed op de cijfers.

Tabel: aantal probleemgebieden per hulpvraag

aantal hulpvragen	frequentie	%
1	277	22%
2	252	20%
3	232	19%
4	151	12%
5	118	10%
6	104	8%
7	47	4%
8	22	2%
9	38	3%
Totaal	1241	100%

In totaal hadden cliënten op de diverse probleemgebieden 4.142 keer een vraag.

Naast de ouderenadviseurs is er een brede groep aan vrijwilligers actief die ondersteuning biedt aan ouderen met een hulpvraag. Denk aan maatjes, thuisadministratievrijwilligers en

respijtzorgvrijwilligers. Bij elkaar hebben deze vrijwilligers zo'n 4.225 keer een bezoekje gebracht aan cliënten. Dit is een flinke afname t.o.v. voorgaande jaren. Dat heeft vooral te maken met het feit dat nu alle belmaatjes gestopt zijn en er onder de huidige maatjes en thuisadministratievrijwilligers dit jaar veel mensen (tijdelijk) gestopt zijn.

De SWO organiseert in het kader van de Informatie en adviesfunctie ook voorlichtingsbijeenkomsten voor senioren en mantelzorgers. Dit kunnen specifieke voorlichtingsbijeenkomsten zijn of repeterende activiteiten zoals de Mantelzorgsalon en het Alzheimer Café. Dit jaar heeft de SWO zeer beperkt inzet gepleegd op het Vliegerfestival door het uitdelen van SWO krantjes. Wel zijn er diverse mantelzorgbijeenkomsten georganiseerd door het jaar heen. Daar komen veel mantelzorgers op af.

Tabel: Ouderenadvisering: voorlichting senioren en mantelzorgers

Activiteiten	2024	2025	verschil %
Seizoensmarkt (vliegerfestival)	450	125	-72,22%
Mantelzorg bijeenkomsten	304	654	115,13%
Totaal	754	779	3,32%

Tabel: Mantelzorgondersteuning overige activiteiten

Steunpunt Mantelzorg (MZ)	2024	2025	verschil %
MZ salon	159	100	-37,11%
Alzheimer Café	375	335	-10,67%
Totaal	534	435	-18,54%

De belangstelling voor de Mantelzorgsalon en het Alzheimercafé was dit jaar lager dan vorig jaar.

Collectivering en informele inzet

Vanuit het perspectief van betaalbaarheid, beperkte beschikbaarheid van beroepsmatige ondersteuning en de tendens om samenredzaamheid te stimuleren spelen de ouderenadviseurs een belangrijke rol in ons streven om te collectiveren, informele inzet te bevorderen en samenredzaamheid te stimuleren. Het succes van de SWO, waar zoveel vrijwilligers actief zijn, zo veel ouderen bediend worden, is voor een heel groot deel afhankelijk van de inzet van ouderenadviseurs en mantelzorgconsulenten. Zij geven niet alleen 1:1 begeleiding maar zorgen er voor dat mensen op een prettige manier landen binnen vrije dagbestedingen of andere ontmoetingsactiviteiten (collectiveren) of dat vrijwilligers worden ondersteund bij de informele begeleiding van senioren (maatwerk: maatjes, thuisadministratievrijwilligers, netwerkcoaches en respijtzorgvrijwilligers). Een vermindering op de inzet van deze professionals heeft hoe dan ook effect op de mogelijkheden om te kunnen blijven collectiveren, vrijwilligers te faciliteren en op te leiden en samenredzaamheid te helpen bevorderen.

Maatjes

Het maatwerk bestaat uit een diverse range vrijwilligers waaronder de maatjes, de thuisadministratievrijwilligers, de netwerkcoaches en respijtzorgvrijwilligers.

Er zijn 37 mensen actief als maatje. De thuisadministratie telt 17 vrijwilligers. Van de maatjes kunnen we 2 mensen ook inzetten als netwerkcoach en 2 ook voor respijtzorg. Door de bank genomen zijn maatjes en respijtzorg vrijwilligers goed inwisselbaar met elkaar.

Het afgelopen jaar hebben al deze vrijwilligers zo'n 4.225 huisbezoeken afgelegd bij een grote groep cliënten. De vraag naar maatjes blijft echter onverminderd hoog en we zien in de praktijk dat we ondanks deze grote groep vrijwilligers niet aan de vraag naar maatjes kunnen voldoen. Vandaar dat we in onze programmering inzetten op meer theetafels, vrije dagbestedingen, koffiekornuiten en projecten zoals we die willen starten in de M.A. de Ruyterstraat.

Recreatie en educatie

Bezoekers ontmoetingscentrum MEI en BuurTerras

Het aantal bezoekers is in Ontmoetingscentrum MEI iets afgenomen. We zien dat het gebruik van de MEI voor projecten als de Theetafel en de Vrije Dagbesteding ook effect heeft op het aantal deelnemers. Tegelijkertijd hebben we door ziekte en wisseling van personeel niet altijd voldoende aandacht kunnen geven aan de werving van deelnemers.

Tabel: Inzet ontmoetingscentrum Mei

Onderwerpen	2024	2025	verschil %
Aantal bezoekers	15.828	15.196	-3,99%
Ontmoeting zorgwoningen Herman Gorterhof/spontane inloop	1.166	1.063	-8,83%
Gem. aantal uren open per week (normale weken)	40	40	0,00%
Gemiddeld aantal vrijwilligers actief	32	32	0,00%

Het BuurTerras groeit daarentegen met ruim 6% naar 22.327 deelnemers.

Tabel: Inzet ontmoetingscentrum BuurTerras

Onderwerpen	2024	2025	verschil %
Aantal bezoekers	20.935	22.327	6,65%
Gem. aantal uren open per week (normale weken)	50	50	0,00%
Gemiddeld aantal vrijwilligers actief	60	60	0,00%

Open eettafels

De open eettafels groeien ook dit jaar weer een beetje. We zien de toename vooral in de Akkers en ook in de MEI. Het BuurTerras heeft te maken met het sluiten van een kookgroep waardoor daar de aantallen juist zijn afgenomen.

Tabel: open eettafels Mei, BuurTerras en wijkrestaurant de Akkers

Locaties	2024	2025	verschil %
Mei inclusief lunchtafel MEI	1.610	1.758	9,19%
Wijkrestaurant Akkers	1.952	2.295	17,57%
Stamgasten BuurTerras	1.184	845	-28,63%
totaal	4.746	4.898	3,20%

PC en Tabletcursussen en internetcafé

De vrijwilligers van de internetclub gaan onverstoord door. De cursussen worden niet meer als cursus aangeboden maar de uitleg over het gebruik van tablets en smartphones wordt ter plekke gedaan en daar wordt regelmatig ook het cursusmateriaal bij gebruikt.

Tabel: PC en tablet cursussen

Activiteiten	2024	2025	verschil %
Internetcafe	170	237	39,41%
PC & tablet cursussen	0	0	0,00%
Totaal	170	237	39,41%

Uitstapjes en de vakantie week

Mede door de uitbreiding van het team vrijwilligers kunnen de uitstapjes weer doorgroeien. Ook het aantal gegadigden voor de vakantie week die in september pas van start gaat, blijft hoog. De informatiebijeenkomsten kennen veel geïnteresseerden voor de vakantie week. Helaas kunnen we er niet meer dan 40 per week meenemen. We moeten dus best wel wat mensen teleurstellen.

Tabel: Uitstapjes en vakantie week

activiteiten	2024	2025	verschil %
Uitstapjes	1399	1418	1,36%
Vakantie week	163	100	-38,65%
Totaal	1562	1518	-2,82%

Bewegingsactiviteiten

De focus op gezond leven en een goede samenwerking met sportverenigingen in Nissewaard zorgt ervoor dat het aanbod aan bewegingsactiviteiten hoog blijft.

Door wisselingen in zalen maar ook de groeiende leeftijd op sommige beweeggroepen zagen we het eerste half jaar de aantallen afnemen maar zijn die, mede door nieuwe groepen, weer toegenomen in de tweede helft van het jaar. Wat zeker gunstig meewerkt in de tellingen is dat we vaker doorgaan in vakanties en er minder activiteitendagen zijn uitgevallen door het gunstig vallen van de feestdagen. Sommige groepen stoppen omdat een docent stopt en er geen goede vervanger kan worden gevonden. Ook de wisseling naar een andere zaal is voor veel ouderen een probleem.

Tabel: Bewegingsactiviteiten

Bewegingsactiviteiten	2024	2025	verschil %
Combifit BBBB 1+2	806	1.011	25,43%
Fysio gym	216	0	-100,00%
Breinfrit groep 2+3	741	1.056	42,51%
line Dance 1 + 2	609	821	34,81%
MBVO groepen 1 t/m 11	2.058	2.879	39,88%
Fit en sportief groep 1 en 2	1.072	1.306	21,79%
Tai Chi	0	0	0,00%
Werelddansen	0	0	0,00%
Galmgroepen 1 en 2	514	655	27,51%
Zumba groep 1 en 2	531	634	19,32%
Wandelen	386	580	50,26%
Stoelyoga groepen 1 t/m 4	1.627	2.213	36,00%
Combygym Sport	310	216	-30,32%
Golden sports	246	272	10,57%
Sportief 55+ groep 1 en 2	324	198	-38,89%
Jeu de Boules	449	330	-26,50%
Walking football	582	490	-15,81%
Pilates	220	220	0,00%
Crossfit	0	0	0,00%
Totaal	10.691	12.880	20,48%

Naast bewegen is ontmoeting een belangrijke pijler binnen ons beweegprogramma. Vandaar dat we in onze zalen altijd op zoek zijn naar een mogelijkheid om een bakje koffie/thee aan te bieden en met elkaar te praten. Helaas lukt dat niet bij alle gelegenheden en zien we de kosten oplopen en de mogelijkheden om geschikte zalen te huren afnemen.

Overige activiteiten recreatie en educatie

Door de verhuizing van het SWO kantoor zien we hier en daar dat activiteiten naar andere plekken zijn verhuisd. Dat heeft bij onze doelgroep altijd effect op het afhaken van mensen. Senioren wisselen niet graag van ruimte en houden er van om activiteiten te doen in hun directe omgeving.

Niet alle activiteiten, zoals we die vanouds kennen gaan onveranderd door. Oude groepen die vanouds in de MEI actief waren komen niet meer terug en nieuwe activiteiten worden opgestart zoals de Vrije Dagbesteding maar ook de Theetafel, in samenwerking met Careyn wijkverpleging. Ondanks de mindere variatie aan activiteiten zien we het aantal deelnemers wel iets groeien.

Tabel: overige activiteiten recreatie en educatie

activiteiten	2024	2025	verschil %
Klaverjassen w ekelijks w ijkcentrum Noord	1.236	1.429	15,61%
Klaverjassen w ekelijks Mei vrijdagochtend	4.970	5.668	14,04%
Jokeren / spel middag	239	196	-17,99%
Creamiddagen 2 w ekelijks blauw e zaal	208	196	-5,77%
Sjoelclub w ekelijks	478	563	17,78%
Bingo dansant / bingo eens per maand	244	0	-100,00%
Tekenen & schilderen w ekelijks	167	166	-0,60%
Tekenen & schilderen Marckenburgh	306	337	10,00%
CD-tjes en w eetjes Klassieke muziek	898	756	-15,81%
Scootmobielclub	217	274	26,27%
Engels conversatie	695	700	0,72%
Overige activiteiten / verhuur	1.368	1.210	-11,55%
Bow ling/jeu de boules w ekelijks	4.250	4.489	5,62%
Leeskring	53	60	13,21%
Poeziekring	16	16	0,00%
Spontane inloop	1.166	1.063	-8,83%
Quilten	77	46	-40,26%
Handwerkclub/breiclub + Rode Kruis	344	765	122,38%
spelmiddag Zondag	182	0	-100,00%
Bew oners HGH	262	150	-42,75%
Seniorenbelang	132	173	31,06%
Totaal	17.508	18.257	4,28%

Specifiek voor mantelzorgers hebben we een cursus mindfulness georganiseerd. Door het stoppen van de groep vrijwilligers van de Culturele Middag of themamiddag organiseren we deze activiteit voorlopig niet meer. Dit geldt ook voor de zondagactiviteiten waarvan de vrijwilligers zijn verhuisd naar het oosten van het land.

Tabel: Zingeving en ontplooiingsactiviteiten

Activiteiten	2024	2025	verschil %
Koffiekornuit	166	87	-47,59%
Theetafel cliënten wijkverpleging	497	753	51,51%
Theetafel sleutel	492	753	53,05%
Vrije dagbesteding MEI en Es	1788	1.707	-4,53%
Vervoer tbv dagbestedingen	24.018	26.036	8,40%
Totaal	26.961	29.336	8,81%

Dienstverlening t.b.v. bevorderen zelfredzaamheid

De SWO heeft verschillende diensten voor senioren waarmee zelfredzaamheid wordt bevorderd. Zowel vanuit de doelgroep als vanuit de overheid bestaat de wens om zo lang

mogelijk zelfstandig te blijven wonen. Daar waar het vermogen om zelf te koken, het huis uit te gaan of kleine reparaties in huis uit te voeren afneemt, springt de SWO bij. Bijvoorbeeld met diensten als vervoer, maaltijden, klussenservice, rollatorwerkplaats of thuisadministratie. Door deze diensten houden we ook contact, signaleren vrijwilligers calamiteiten en kunnen we daar waar nodig vroegtijdig ingrijpen.

Het aantal uitgevoerde diensten groeit met 3%.

Het aantal vervoerde cliënten van de dagbesteding is in aantal de grootste groeier, samen met het aantal voedselbank pakketten. Op een aantal andere diensten zien we dalende aantallen. Het succes van ANWB AutoMaatje blijft onverminderd hoog.

Tabel: Diensten behoud zelfredzaamheid (excl. Maaltijden)

activiteiten	2024	2025	verschil %
Boodschappenbegeleiding aantallen klanten	494	405	-18,02%
Belastingformulieren aantal klanten	648	507	-21,76%
Rollatorwerkplaats aantal reparaties / controles	174	177	1,72%
Klussenservice aantal klussen	270	166	-38,52%
Thuisadministratie aantal klanten	112	46	-58,93%
Vervoer aantal ritten dagbesteding	24.018	26.036	8,40%
Voedselbank aantal pakketten thuisbezorgd	632	1163	84,02%
(Bel)Maatjes (aantal vrijwilligers)	67	36	-46,27%
Aantal huisbezoeken maatwerk	5.525	4.225	-23,53%
ANWB AutoMaatje aantal ritten	3.022	3.259	7,84%
ANWB AutoMaatje aantal vrijwilligers / chauffeurs	22	27	22,73%
Financiele inloop (Akkers)	102	103	0,98%
Totaal	35.086	36.150	3,03%

Maaltijdservice

In 2025 waren er 324 klanten actief. Daarvan zijn er 125 in 2025 gestart en van de starters in 2025 zijn er ook weer 47 gestopt. Meestal heeft dat met externe factoren te maken. Denk aan overlijden, hospice of een verpleeghuis opname (11 personen). Soms omdat men het koken na een tijdje weer zelf oppakt bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname of val (21 personen). In 9 gevallen omdat het eten minder goed smaakt.

Tabel: Maaltijden aan huis

Activiteiten	2024	2025	verschil %
Maaltijdverstrekking aantal klanten	240	324	35,00%
Contactmomenten met cliënten	347	976	181,27%
Aantal maaltijden verstrekt	32.026	29.937	-6,52%

Het aantal contactmomenten groeit aanzienlijk maar dat heeft meer te maken met dat we dit beter bijhouden om inzicht te hebben van de tijd dat dit kost. Uiteindelijk is het aantal uitgeleverde maaltijden met ruim 6% gedaald.

Vrijwilligers en ondersteuning zelforganisaties

Vrijwilligers en het aanbieden van vrijwilligerswerk zijn een belangrijk onderdeel van het werk van de SWO. Het eerste half jaar van 2025 stabiliseerde het aantal vrijwilligersrollen maar in de 2^e helft van dit jaar wisten we dit weer op te voeren mede door een grootschalige

campagne voor chauffeurs. Opvallend is dat we dit eerste half jaar een flink aantal dierbare vrijwilligers door overlijden zijn verloren. Dat doet wat met iedereen en ook in de 2^e helft van dit jaar zien we een aantal vrijwilligers door zeer vervelende omstandigheden uitvallen.

Ook op het vlak van maatwerk zien we een daling van het aantal vrijwilligers. Ook hier speelt leeftijd en ziekte een rol bij het nemen van afscheid van de SWO.

De koersbalgroep zien we flink groeien naar een volle bezetting.

Tabel: Activering en ondersteuning zelforganisaties

Activiteiten	2024	2025	verschil %
Aantal actieve vrijwilligers SWO	548	576	5,11%
Ziekenhuisbegeleiding	0	0	0,00%
Maatjesproject	67	36	-46,27%
Koersbal	476	716	50,42%

Financieel spreekuur

Dit eerste half jaar hielpen de vrijwilligers van het Financieel spreekuur 125 personen. Ten opzichte van het eerste half jaar in 2024 (102) is dit een stijging van 23%. Over het tweede jaar hebben we geen rapportage ontvangen. Dit heeft te maken met persoonlijke omstandigheden van de vrijwillige coördinator van de Financiële inloop. Het team werkt wel gewoon door maar de coördinerende werkzaamheden staan voor dit moment op een laag pitje. Voor de vergelijkbaarheid hebben we het aantal klanten het tweede half jaar op 100 vastgesteld.

De hulp concentreert zich met name in het contact hebben met instanties, het begrijpen van informatie en/of het maken van afspraken bij schulden of toeslagen. De hoofdreden dat de mensen bij het spreekuur komen is dat ze vaak taal/digitaal niet vaardig zijn.

Instanties	Geholpen met	Aantal
Gemeente	Energiebijdrage/ IIT/ WMO/ Kwijtschelding/Invalide parkeerkaart/Gratis OV/Bijzondere Bijstand	22
Instanties	Banken/ Verzekeraars/ UWV / Woonnet/ Energiebedrijven/ SVHW/ Hypotheek/Inloggen SMC	47
Belastingen	Kwijtschelding/ Toeslagen/ Aangifte IB/ Digid/ Machtigingscode	42
Divers	Aanvragen doen/ Bellen/ Brieven schrijven en lezen	14
	Informatie/ Energiecontracten/ Post lezen en sorteren	
	Uitleg geven over pensioenen, App's etc	
	Hulp bij in kaart brengen schulden/ Afspraken maken bij ziekenhuis en of dokter	

Er is elke maandag van 9.00 – 12.00 het inloop spreekuur in wijkcentrum de Akkers

Er zijn 4 vrijwilligers actief in de financiële inloop.

Vrije dagbesteding

Verslag: Vrije Dagbesteding de Mei

Locatie: ontmoetingscentrum de Mei, iedere maandag van 10.00 tot 15.00 uur.

Op maandag worden er in ontmoetingscentrum de Mei activiteiten georganiseerd voor ouderen uit de wijk. De opzet van deze dagbesteding is om sociale contacten op te bouwen, de eenzaamheid te doorbreken of de mantelzorger te ontlasten. Elke week ontmoeten de mensen elkaar, drinken een kopje koffie, maken een praatje, doen gezamenlijk spelletjes of een crea-activiteit. Alles onder begeleiding van vrijwilligers.

Tussen de middag krijgen zij een lunch aangeboden en wij merken dat deze gezamenlijke lunch enorm gewaardeerd wordt en ook belangrijk is ("zien eten, doet eten").

Er zijn een aantal deelnemers die gebruik maken van het vervoer van SWO, maar de meesten komen zelfstandig of worden gebracht door hun partner of familielid. Wekelijks komen er 25 deelnemers naar de Mei. Zij worden begeleid door een team van 3 vaste vrijwilligers en 3 helpers² (waarvan 2 alleen de ochtend).

Een aantal van deze deelnemers (14) is op advies van diverse zorgaanbieders (Argos, Careyn, POH-GGZ, Antes, POH City Plaza en SWO ouderenadvies) naar ons verwezen. De overige deelnemers (11) zijn uit eigen beweging of door enthousiaste verhalen van andere deelnemers naar SWO gekomen. De mensen kijken naar elkaar om en bellen naar elkaar als er iemand afwezig is. Ook spreken ze buiten deze activiteit met elkaar af.

Naast de samenwerking met diverse zorgaanbieders hebben wij ook een samenwerking met Zadkine college (project Gouden Generaties en project Ontmoet het Werkveld). Ook met de Jan Campertschool hebben we binnenkort een klein project met de onderbouw: "Kijk naar elkaar om".

Verslag: Vrije Dagbesteding de Es

Locatie: Brasserie de Es, iedere dinsdag van 10.00 tot 15.00 uur

Sinds een aantal jaar organiseert SWO wekelijks activiteiten voor ouderen uit de wijk in de brasserie van de Es. De opzet van deze dagbesteding is om sociale contacten op te bouwen, de eenzaamheid te doorbreken of de mantelzorger te ontlasten. Elke week ontmoeten de mensen elkaar, drinken een kopje koffie, maken een praatje, doen gezamenlijk spelletjes of een crea-activiteit. Alles onder begeleiding van vrijwilligers.

De lunch wordt verzorgd door de brasserie van de Es. Wij dekken de tafels, serveren de lunch en ruimen af met behulp van de deelnemers.

Wekelijks komen er 18 deelnemers naar de Es, sommigen met vervoer van SWO, ANWB-automaatje of zelfstandig. Zij worden begeleid door een team van 2 vaste vrijwilligers en 2 helpers (waarvan 1 alleen de ochtend). De meesten van deze deelnemers komen naar aanleiding van gesprekken met ouderenadviseurs van SWO.

En een aantal deelnemers komt via zorginstanties als Careyn, Argos en Stichting MEE. Ook zijn er deelnemers, die door enthousiaste verhalen via de Koffiekornuitjes of de reises van SWO, bij ons terecht zijn gekomen.

² SWO maakt onderscheid tussen vrijwilligers en helpers. Helpers zijn deelnemers, vaak met een ondersteuningsbehoefte, die het fijn vinden om mee te helpen tijdens de activiteiten waarop zij deelnemen als client. Soms stromen helpers door naar vrijwilligerswerk.

Verslag Theetafel Mei

Locatie: de Mei, elke woensdag van 10.30 tot 13.30 uur

Elke woensdag in de Mei komen (zeer) kwetsbare deelnemers samen bij de Theetafel. Deze bijeenkomst is bedoeld als een fijne en veilige vorm van dagbesteding, waar ontmoeting, gezelligheid en persoonlijke aandacht centraal staan.

De Theetafel biedt niet alleen de deelnemers een prettige dag invulling, maar zorgt er ook voor dat mantelzorgers en de wijkverpleging tijdelijk minder zorg hoeven te bieden. Dit geeft hen ruimte en verlichting in hun zorgtaken.

Wekelijks nemen 11 deelnemers deel aan de Theetafel. Zij worden begeleid en ondersteund door een betrokken team van 7 vrijwilligers, waaronder 2 helpers. Samen zorgen zij voor een warme en gastvrije sfeer, waarin iedere deelnemer zich gezien en welkom voelt.

De bijeenkomsten verlopen in een rustige en ontspannen setting. Er is ruimte voor gesprek, samenzijn en het delen van een kopje koffie en de gezellige lunch. De Theetafel draagt zichtbaar bij aan het welzijn van de deelnemers en versterkt hun gevoel van verbondenheid.

Verslag: theetafel de Sleutel

Locatie: wijkcentrum Groenewoud, iedere donderdag van 10.00 tot 15.00 uur

Theetafel de Sleutel is op 20 maart 2025 gestart als pilot in samenwerking met de Hoge School Rotterdam. Doel van deze dagbesteding is om door middel van een zinvolle daginvulling, de huisartsen en praktijkondersteuners meer te ontlasten. Voor de groep die via de POH worden doorverwezen zijn 15 plaatsen gereserveerd, de andere 15 plaatsen zijn voor aanmeldingen via Careyn, SWO ouderenadviseurs en welzijn op recept.

Deze pilot is zeer succesvol gebleken, de deelnemers komen graag en hebben een fijne band opgebouwd. Er wordt naar elkaar omgekeken, mensen helpen elkaar en ook zijn er vriendschappen ontstaan. Opvallend is dat er in deze groep ook veel mannen komen.

Aantal deelnemers op dit moment via:

POH Lindenstraat : 13 POH City Plaza: 2 SWO Ouderenadvies: 4 GGZ/Delfland: 1

Careyn: 2 Zelfstandig: 5

Verslag: Koffieochtend met lunch

Locatie: Wijkcentrum Het Centrum, elke vrijdag van 10 uur tot 13.30 uur.

In wijkcentrum Het Centrum vindt regelmatig een koffieochtend met aansluitende lunch plaats, speciaal opgezet voor wijkbewoners. Deze activiteit is gestart met als doel ontmoeting en verbinding in de wijk te stimuleren. Tot nu toe nemen uitsluitend bewoners uit de wijk deel, wat bijdraagt aan een vertrouwde en herkenbare sfeer.

Tijdens de koffieochtend drinken we samen een bakkie koffie en is er ruimte voor een praatje. Op verzoek van de deelnemers doen we gezamenlijk een spelletje, soms in de grote groep en soms in kleinere groepjes. Dit zorgt voor ontspanning, plezier en extra contact tussen de deelnemers.

Aansluitend lunchen we gezellig met elkaar. De lunchmomenten worden als waardevol ervaren en dragen bij aan het versterken van onderlinge contacten. Wijkbewoners leren elkaar steeds beter kennen en er ontstaat een gevoel van betrokkenheid. Het valt op dat deelnemers elkaar missen wanneer iemand een keer niet aanwezig is, wat laat zien dat er echt onderlinge verbinding ontstaat.

De koffieochtend met lunch is uitgegroeid tot een fijne en laagdrempelige ontmoetingsplek waar wijkbewoners zich welkom voelen en graag samenkomen.

Een mooi voorbeeld: Een deelnemer vraagt aan een andere deelnemer welke sport doe je: Breinfit bij SWO op woensdagmiddag. Nu rijden er 4 deelnemers met elkaar mee, dit zijn wijkbewoners die elkaar voor deze koffieochtend niet kenden.

We hebben hier nog geen deelnemers die indicatiewaardig zijn, maar vooral wijkbewoners die zelfstandig naar de koffieochtend komen.

Tabel: Zingeving en ontplooiingsactiviteiten

Activiteiten	2024	2025	verschil %
Koffiekornuit	166	87	-47,59%
Theetafel cliënten wijkverpleging	497	753	51,51%
Theetafel sleutel	492	753	53,05%
Vrije dagbesteding MEI en Es	1788	1.707	-4,53%
Vervoer tbv dagbestedingen	24.018	26.036	8,40%
Totaal	26.961	29.336	8,81%

Momenteel is de werkgroep dagbestedingen van de SWO bezig om alle draaiboeken, processen, protocollen en richtlijnen te beschrijven. Doel is om nu alle kennis en praktijkervaring met het draaien van dagbestedingen en vrijwillige inzet te beschrijven en om te zetten en werkwijzen. Dit doen we op een vergelijkbare manier als met het handboek zelfsturende teams.

De werkwijze en methodiekbeschrijving willen we in september/oktober afronden zodat we deze ook kunnen doortrekken naar andere locaties. We willen deze methodiek dan inzetten in de ruimtes die we, net zoals in de samenwerking op de M.A. de Ruyterstraat, willen gaan benutten.

Conclusie: de maatschappelijke functie die deze wekelijkse activiteiten vervullen is van grote waarde en draagt bij aan het welzijn van deze (kwetsbare) ouderen. Het creëert verbondenheid, vriendschappen en zeker voor de zeer kwetsbare groep ouderen is er sprake van reablement op sociaal vlak: gezien worden, gehoord worden, weer onder de mensen komen en aansluiting vinden bij een groep die in vergelijkbare omstandigheden leeft waarbij hier ook hechte vriendschappen ontstaan met het bijkomende verdriet van het regelmatig wegvallen van mensen vanwege hun hoge leeftijd.

Welzijn op Recept

Welzijnsrecepten

Aantal welzijnsrecepten	Aantal huisartsenpraktijken
Januari- juni: 42 welzijnsrecepten Juli- december: 25 welzijnsrecepten Totaal 67 welzijnsrecepten	8 huisartsenpraktijken - Gezondheidscentrum de Akkers - Huisartsenpraktijk de Lindenstraat - Huisartsenpraktijk Azim - Huisartsenpraktijk Docline (Oude maas) - Huisartsenpraktijk Cityplaza

	- Huisartsenpraktijk Sterrenkwartier (in 2025 bijgekomen) - Huisartsenpraktijk Zomra (in 2025 bijgekomen) - Huisartsenpraktijk Bernisse (in 2025 bijgekomen)
--	--

Wat er gebeurd is met de welzijnsrecepten die zijn ingeleverd in januari- juni 2025

Sociale activering	Thuis in Nissewaard	Geen interesse	Niet passend voor WoR	In behandeling
27	1	6	2	6

Man	Vrouw
14	28

Wat er gebeurd is met de welzijnsrecepten die zijn ingeleverd in juli-december 2025

Sociale activering	Thuis in Nissewaard	Geen interesse	Niet passend voor WoR	In behandeling
13	2	6	2	2

Man	Vrouw
8	17

Doelgroep uitbreiding

Welzijn op Recept is bedoeld voor alle doelgroepen van 0 tot 100 jaar. Vanaf het begin wordt duidelijk gecommuniceerd dat het niet alleen voor ouderen is, maar ook voor patiënten onder de 55 jaar, dus volwassenen, jongvolwassenen en jongeren. In de praktijk worden tot nu toe vooral 55-plussers aangemeld, vaak vanwege eenzaamheid. Dit hangt samen met factoren als ouder worden, pensionering, het wegvallen van een partner, familie die verder weg woont, een klein sociaal netwerk en verminderde mobiliteit, waardoor deelname aan sociale activiteiten beperkt is.

Jongeren, jongvolwassenen en volwassenen worden minder vaak aangemeld met vragen over eenzaamheid. Wanneer zij wel worden aangemeld, gaat het vaak om multiproblematiek, zoals hulp bij financiën, life events (bijvoorbeeld een scheiding), wonen, werk of school, en minder om zingeving of sociale contacten. Door gerichte informatie over het doel van Welzijn op Recept merken we dat het aantal aanmeldingen voor multiproblematiek afneemt, terwijl het aantal aanmeldingen van mensen die te maken hebben met sociaal isolement of behoefte aan zingeving juist toeneemt. Desondanks komen de meeste aanmeldingen nog steeds van 55-plussers.

Op de lange termijn is het de ambitie om het thema eenzaamheid en sociaal isolement onder jongeren en volwassenen onder de 55 jaar beter onder de aandacht te brengen bij de huisartsenpraktijken, zodat deze doelgroep beter bereikt kan worden. Het vergroten van de capaciteit kan bijdragen aan het realiseren van deze ambitie, en er wordt gekeken naar mogelijkheden voor samenwerking met organisaties die gespecialiseerd zijn in de ondersteuning van eenzame jongeren en volwassenen onder de 55 jaar.

Nieuwe contacten en uitbreiding in 2025

In het eerste halfjaar van 2025 is de samenwerking binnen Welzijn op Recept uitgebreid met twee nieuwe huisartsenpraktijken: huisartsenpraktijk Zomra en huisartsenpraktijk Sterrenkwartier. Met hun deelname vergroten we het bereik en verstevigen we onze aanwezigheid in de wijk.

In het tweede halfjaar is de samenwerking binnen Welzijn op Recept uitgebreid naar de dorpskernen met huisartsenpraktijk Bernisse. Hieronder vallen de dorpskernen Zuidland, Geervliet, Heenvliet, Abbenbroek en Simonshaven. Huisartsenpraktijk Bernisse reageerde enthousiast op Welzijn op Recept. Inmiddels zijn de eerste aanmeldingen binnen en worden deze in behandeling genomen.

Daarnaast is er contact gelegd met andere praktijken met het oog op mogelijke samenwerking in de toekomst:

- Herman Gorterhof
- Medicor Gezondheidscentrum
- Huisartsenpraktijk De Hooge

We blijven inzetten op het versterken van deze contacten en het onder de aandacht brengen van Welzijn op Recept, zodat we ook in deze praktijken mensen kunnen bereiken.

Pilot met fysiotherapiepraktijk 'Noord'

De eerste contacten met fysiotherapiepraktijk 'Noord' zijn gelegd. Vanwege de drukte in december kon nog geen kennismakingsafpraak plaatsvinden, maar in 2026 wordt dit opnieuw opgepakt. Binnen deze pilot van Welzijn op Recept kunnen fysiotherapeuten patiënten aanmelden bij de dagbesteding in ontmoetingscentrum Mei. De pilot is vooral interessant omdat de fysiotherapeuten mogelijk in contact komen met mensen die te maken hebben met sociaal isolement of eenzaamheid. Omdat de praktijk in hetzelfde gebouw als huisartsenpraktijk Herman Gorterhof is gevestigd en regelmatig met hen samenwerkt, kan dit bovendien bijdragen aan het vergroten van het bewustzijn van Welzijn op Recept bij huisartsen en praktijkondersteuners.

Samenwerking met huisartsenpraktijken

De samenwerking met de huisartsenpraktijken verloopt over het algemeen goed. We zien dat de mate van betrokkenheid per praktijk verschilt: sommige praktijken verwijzen structureel door, terwijl anderen dat in mindere mate doen. Dit onderstreept het belang van voortdurende communicatie en zichtbaarheid. We blijven daarom actief inzetten op PR en het onder de aandacht brengen van Welzijn op Recept binnen de eerstelijnszorg.

Daarnaast blijkt dat ook zorgverleners niet altijd volledig op de hoogte zijn van het aanbod van activiteiten in de wijk. Er zijn voldoende mogelijkheden, maar veel bewoners weten hiervan niets. Daarom benadrukken we dat deze patiënten via Welzijn op Recept aangemeld kunnen worden, zodat we samen kunnen zoeken naar passende dagactiviteiten, zoals de Theetafel, of andere vormen van ontmoeting en participatie.

Theetafel in wijkcentrum Centrum

Huisartsenpraktijk Cityplaza en Docline kunnen patiënten aanmelden die in de wijken rondom het wijkcentrum wonen. De patiënten worden warm opgevangen door de activiteitenbegeleider. Dit initiatief is recentelijk opgezet en we hopen in de loop van 2026 een mooie dagactiviteit te kunnen realiseren.

Versterken van de aanpak, van individueel naar collectief

Binnen Welzijn op Recept werken we actief aan het effectiever en efficiënter organiseren van onze inzet. Een belangrijke ontwikkeling is de verschuiving naar meer collectieve aanpakken: hoe kunnen we groepen deelnemers tegelijk bereiken, in plaats van enkel via individuele trajecten? Deze aanpak helpt om de beschikbare tijd van de welzijnscoach beter in te zetten en versterkt de sociale cohesie tussen deelnemers.

Een voorbeeld hiervan is het experiment in de wijk Groenewoud, waar we met De Theetafel 'de Sleutel' een laagdrempelige vorm van dag invulling aanbieden. Deze pilot wordt gemonitord door de Hogeschool Rotterdam, die inzichten verzamelt over wat werkt, waar knelpunten zitten, en hoe dit mogelijk breder uitgerold kan worden. De Theetafel is gestart op 20 maart 2025.

Nieuwe werkwijze: twee vormen van aanmelding

Naar aanleiding van dit experiment hebben we twee duidelijke vormen van aanmelding geïntroduceerd:

Individuele aanmelding: Wanneer de zorgverlener twijfelt of de patiënt openstaat voor dagbesteding. In dit geval vindt eerst een kennismakingsgesprek plaats met de welzijnscoach.

Collectieve aanmelding: Wanneer de zorgverlener overtuigd is van de motivatie van de patiënt. De deelnemer wordt dan direct aangemeld bij de activiteitenbegeleider. De welzijnscoach blijft hierbij op de achtergrond beschikbaar.

In totaal zijn er negen aanmeldingen via de collectieve route binnengekomen. Wanneer een activiteit zoals De Theetafel toch niet goed aansluit, nemen we opnieuw contact op met de deelnemer om een beter passend alternatief te zoeken.

Onze ambitie voor de komende periode is om meerdere Theetafels in Nissewaard op te zetten. We verwachten dat ook andere huisartsenpraktijken geïnteresseerd zullen zijn in dit soort initiatieven. We blijven in gesprek met zowel zorgverleners als inwoners om het aanbod verder af te stemmen op de behoeften in de wijk.

Digitalisering van het aanmeldproces, VIPLive

We zijn recent te weten gekomen dat alle gemeenten in de regio gaan werken met het platform VIPLive. Dat betekent dat ook wij hierin betrokken worden. Ook huisartsengroep Deltadokters sluit hierbij aan en zet zich ervoor in om alle huisartsenpraktijken in de regio te laten aansluiten bij VIPLive.

We zijn momenteel bezig met het inrichten van VIPLive, zodat we dit platform kunnen gebruiken voor het digitaal aanmelden van patiënten. Dit maakt het proces efficiënter en beter afgestemd tussen zorg en welzijn. Er vindt binnenkort ook een regionaal overleg plaats, waarbij verschillende gemeenten en Deltadokters aanwezig zijn. Het doel is om de

samenwerking goed op elkaar af te stemmen en gezamenlijk afspraken te maken over het gebruik van VIPLive binnen Welzijn op Recept. Voor de huisartsenpraktijken die (nog) niet willen of kunnen werken met VIPLive, blijft de bestaande werkwijze beschikbaar. Zij kunnen het welzijnsrecept invullen en dit per e-mail aan de welzijnscoach sturen.

In het tweede halfjaar zien we dat aanmeldingen meestal niet via VIPLive binnenkomen, maar via het ingevulde welzijnsrecept dat per e-mail wordt toegestuurd. Beide aanmeldroutes zijn voor ons werkbaar. We laten de keuze voor de manier van doorverwijzen bij de zorgverlener.

Vooralsnog hebben we nog onvoldoende zicht op de werkbaarheid van VIPLive bij het ontvangen van aanmeldingen. Zorgverleners hebben hier mogelijk al meer ervaring mee, maar voor ons is bijvoorbeeld nog niet duidelijk of WoR als aparte optie binnen VIPLive beschikbaar is en op welke wijze dit aan de zorgverlener wordt gepresenteerd. In 2026 willen we hier gericht aandacht aan besteden.

Samenwerking met Thuis in Nissewaard

Wanneer de welzijnscoach een aanmelding ontvangt waarbij sprake is van multiproblematiek, wordt de deelnemer doorverwezen naar Thuis in Nissewaard. De welzijnscoach verzorgt hierbij altijd een warme overdracht, zodat de deelnemer op een passende manier wordt ondersteund door het juiste netwerk.

In 2025 zien we dat het aantal aanmeldingen waarbij sprake is van multiproblematiek duidelijk is afgenomen. Dit kan erop wijzen dat deze groep inmiddels sneller op de juiste plek terecht komt of dat verwijzingen eerder via andere kanalen verlopen. We blijven dit signaleren en monitoren. Indien nodig worden deelnemers met multiproblematiek vooralsnog overgedragen aan Thuis in Nissewaard.

Samenwerking met vereniging Humanitas

Voor mensen die het moeilijk vinden om in een onbekende groep te starten, wordt er een maatje gezocht die de deelnemer kan ondersteunen bij de deelname aan de sociale activiteit. Hierover is de samenwerking met Humanitas gezocht. Humanitas is bereid hiervoor vrijwilligers te werven en op te leiden. In het eerste half jaar zijn er vijf koppelingen tot stand gebracht. Vanuit ons eigen netwerk is er één vrijwilliger die als maatje gekoppeld is aan een deelnemer. Humanitas is ook een campagne gestart om meer vrijwilligers te werven. Eind oktober werd een toename van vrijwilligers vanuit Humanitas waargenomen, wat positief nieuws is. Naar aanleiding hiervan is het maatjesproject extra onder de aandacht gebracht, wat heeft geleid tot nieuwe aanmeldingen. Inmiddels zijn negen deelnemers gekoppeld aan een maatje. De trajecten worden gevolgd en regelmatig geëvalueerd om de begeleiding goed af te stemmen op de behoeften van de deelnemers.

Samenwerking met aanbieders sociale activiteiten

Er is een grote bereidheid bij de aanbieders om deelnemers op te nemen bij hun sociale activiteit. Over het algemeen worden mensen ook warm verwelkomd en begeleid tot ze zich op hun gemak voelen.

ANWB AutoMaatje

In 2025 heeft ANWB AutoMaatje de groei van afgelopen jaren opnieuw doorgezet. Het aantal deelnemers is van 265 in 2024 doorgegroeid naar 483 unieke deelnemers in 2025. 27 vrijwilligers rijden met eigen auto de ritten en hebben met elkaar 3.259 ritten gereden (2024 = 3.022 ritten).

En dat het hier niet alleen gaat om een mobiliteitsbehoefte blijkt wel uit de vele inhoudelijke contacten tussen chauffeurs en deelnemers. Er ontstaan vriendschappen en veel chauffeurs ervaren het werk als een verrijking op hun eigen sociale leven. Gelukkig zien we dat ook het aantal vrijwilligers weer met 7 is gegroeid naar 27.

Vanwege de populariteit en het beslag dat deze dienst legt op onze organisatie hebben we besloten om de bereikbaarheidstijden in te perken van 9 – 12:30 uur in de ochtend (5 dagen in de week) zodat onze coördinatoren voldoende tijd hebben om de ritten in te plannen en er chauffeurs bij de te zoeken.

Project BuurTerras

Met in totaal 22.327 bezoekers timmert het BuurTerras ook dit jaar flink aan de weg.

Ook dit jaar hebben we sterk ingezet op zowel de uitvoering als organisatie en besturing via vrijwilligers. Het aantal vrijwilligers is toegenomen en ook de organisatorische en bestuurlijke inzet van vrijwilligers is behoorlijk goed te noemen.

Op dit moment zijn er 60 vrijwilligers actief.

Door de vrijwilligers van de eventcommissie zijn er weer nieuwe activiteiten georganiseerd zoals een high-wine en pubquiz. Ook de muziekbingo is een succes en wordt de komende maanden op de zondag georganiseerd. De uitbreiding van activiteiten dit jaar concentreert zich met name op dagen in het weekend.

Leeftijdsopbouw deelnemers

Uit onderstaande grafieken blijkt dat over de hele linie genomen de gemiddelde leeftijd van onze deelnemers een piek heeft bij die leeftijden waar kwetsbaarheden toenemen. Bij de maaltijdservice zijn de meest voorkomende leeftijdsklassen 80-85 en 85-90 jaar.

De groep die deelneemt aan activiteiten kent zijn grootste piek in de leeftijdsklasse 75-80 jaar.

